



arnes 

# Uporaba IKT pri pouku športa na daljavo

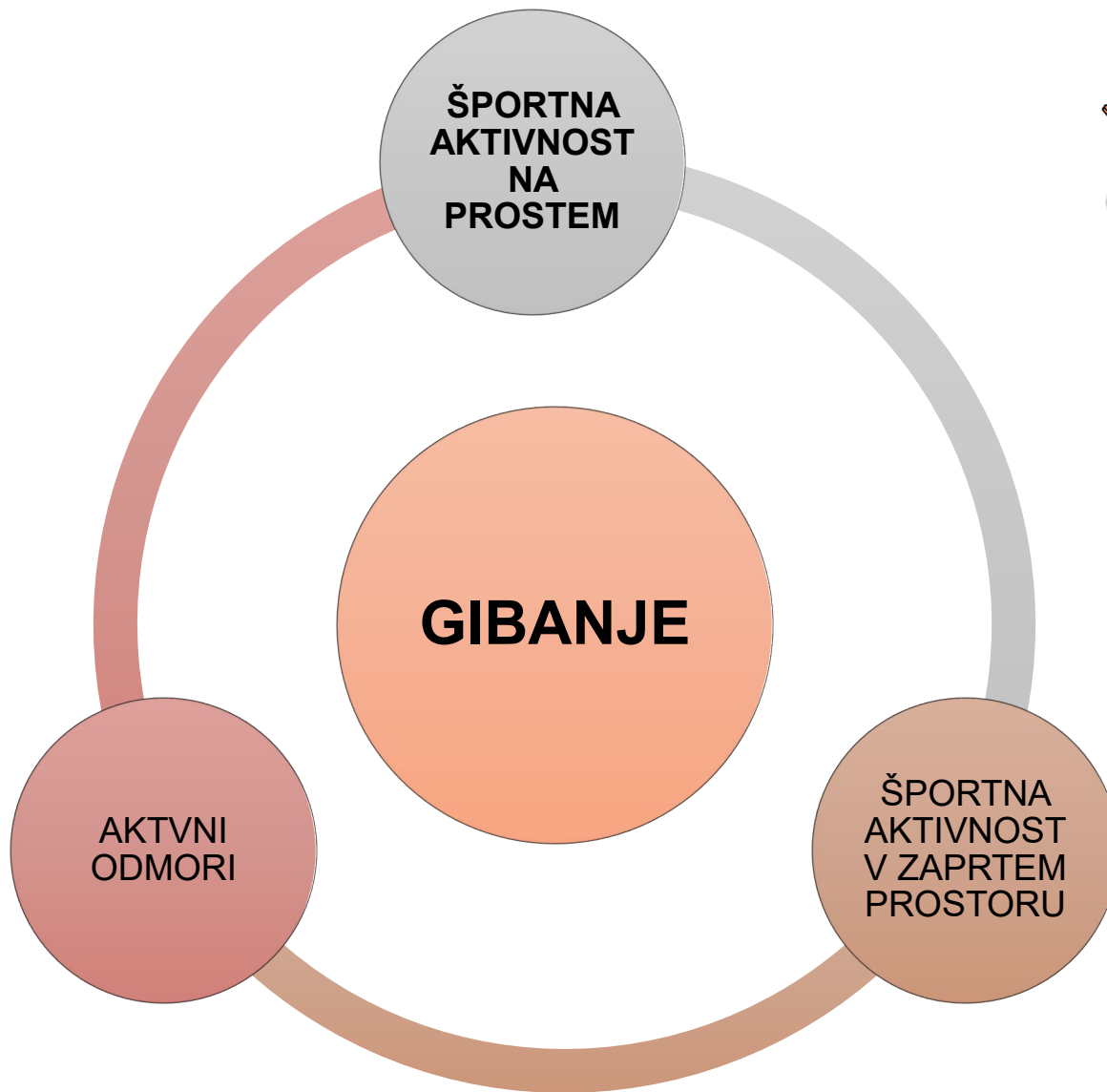
Maja Vičič Jagodnik, OŠ Antona Žnideršiča Ilirska Bistrica  
Mreža znanja 2021, od 23. do 30. novembra

# GIBANJE



GIBALNA AKTIVNOST →







## DELO NA DALJAVO



# DELO NA DALJAVO

## E – KOMUNIKACIJA

Arnes učilnice

AAI-prijava

AAI-račun

Geslo

Pozabljeno geslo

Prijava

POMOČ STORITVE INFO

ucilnice.arnes.si/course/view.php?id=39460

Arnes Učilnice

Umik

Povezane videokonferenc

Petek - 9.4.2021

Četrtek - 8.4.2021

Sreda - 7.4.2021

Torek - 6.4.2021

Ponedeljek - 5.4.2021 - Velikonočni ponedeljek

Petek - 2.4.2021

Četrtek - 1.4.2021

Teden: 15.2.2021 - 26.3.2021

Matematika

Slovenščina

Angleščina

Družba

Naravoslovje in tehnika

Šport

12.2.2021 - ŠPORT

11.2.2021 - ŠPORT

5.2.2021 - ŠPORT

4.2.2021 - ŠPORT

1.2.2021 - ŠPORT

29.1.2021 - ŠPORT

28.1.2021 - ŠPORT

25.1.2021 - ŠPORT

22.1.2021 - ŠPORT

21.1.2021 - Športna vadba z žogo

18.1.2021 - Športna vadba s stolom

15.1.2021 - ŠPORT

14.1.2021 - ŠPORT

11.1.2021 - ŠPORT

8.1.2021 - ŠPORT

7.1.2021 - ŠPORT

4.1.2021 - ŠPORT

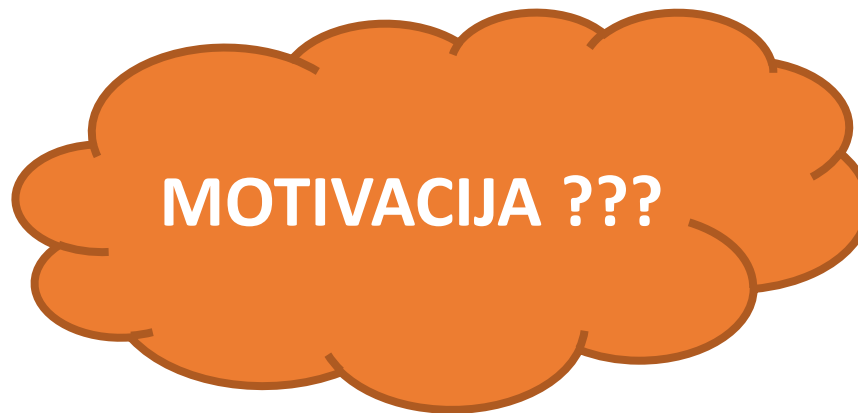
21.12.2020 - ŠPORT

17.12.2020 - ŠPORT

14.12.2020 - ŠPORT

# DELO NA DALJAVO – IZZIV ...

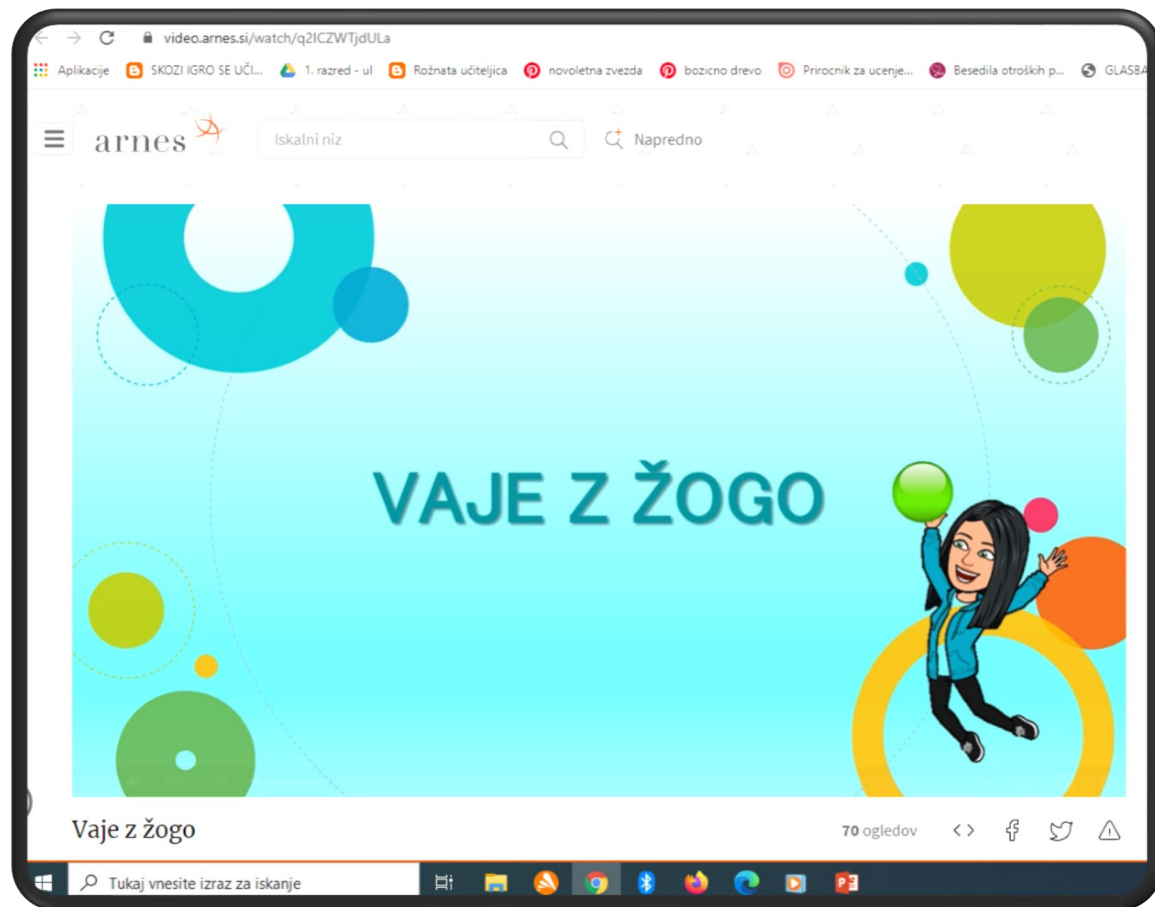
- ☺ lasten zgled – video vsebine
- ☺ zanimiva gradiva
- ☺ redno sodelovanje preko e-pošte, telefona
- ☺ dnevnik beleženja gibanja
- ☺ spletna tabla
- ☺ spletna anketa
- ☺ spremljanje napredka – izvedba vaj
- ☺ avdio pozdravi
- ☺ videokonferenca



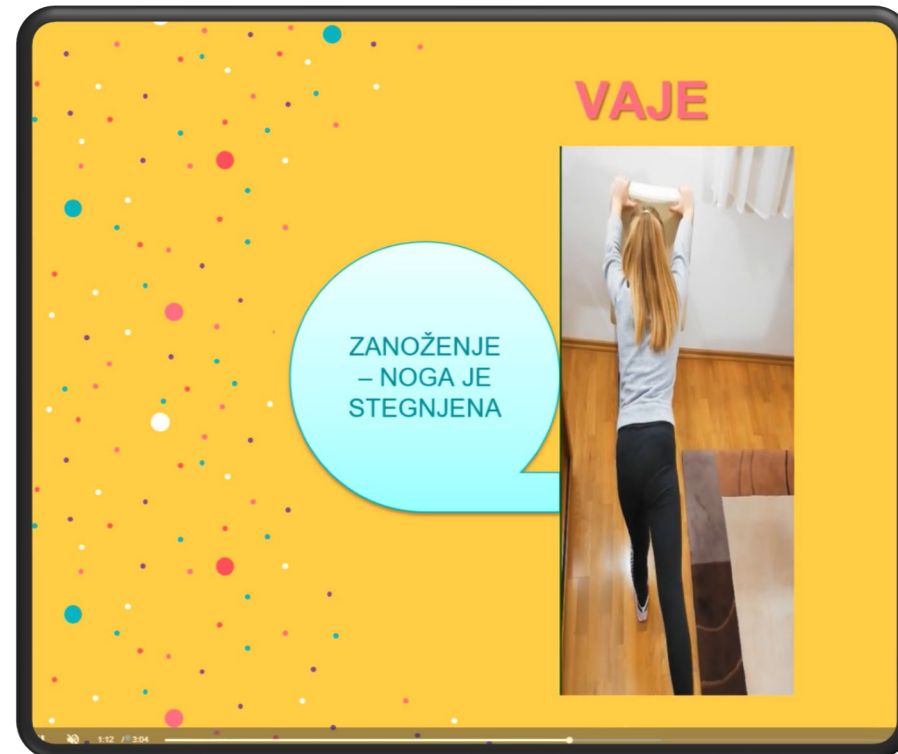
# DELO NA DALJAVO

## LASTEN ZGLED

- 😊 objava lastnih video vsebin (Arnes Video)
- 😊 športna vadba s pripomočki, ki jih imamo doma
  - možnost večkratnega ogleda
  - izbira prostora



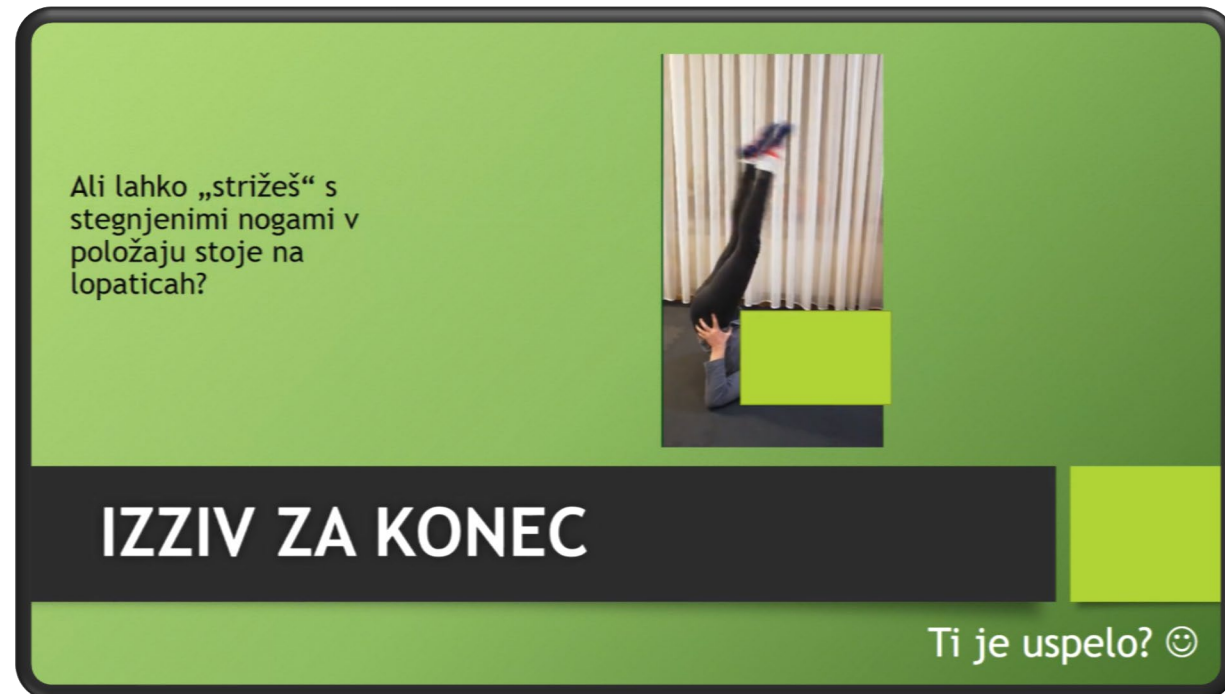
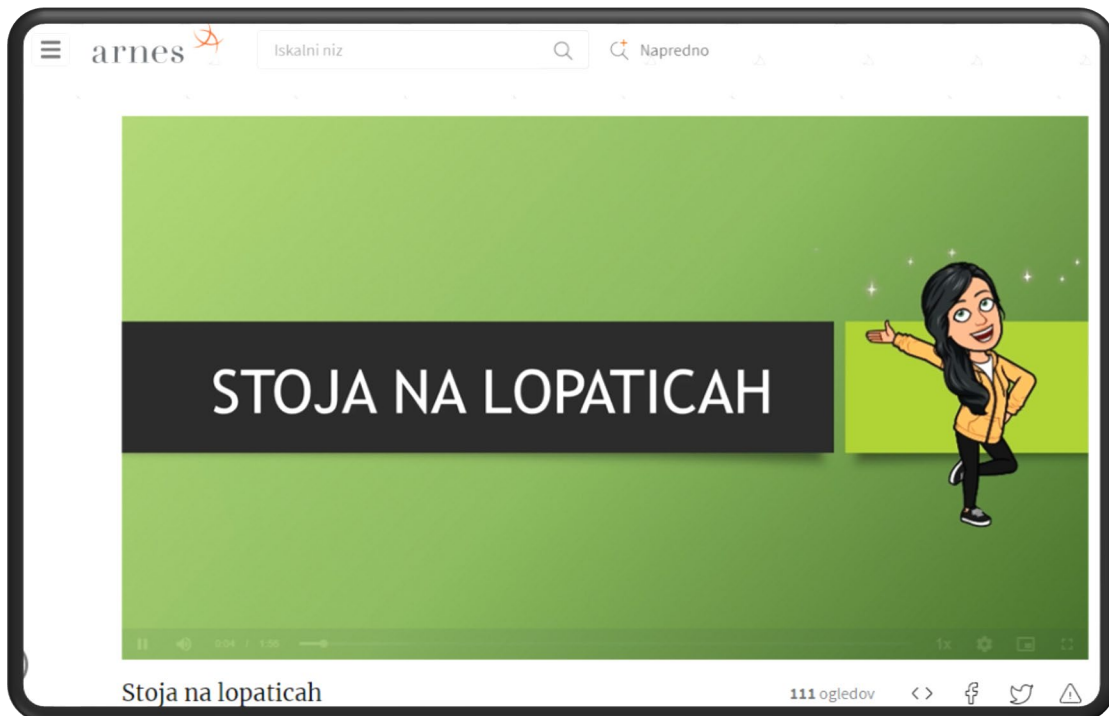
# DELO NA DALJAVO





# DELO NA DALJAVO

## ARNES VIDEO

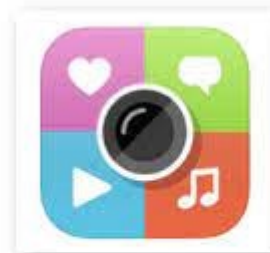


# DELO NA DALJAVO

## E - GRADIVA

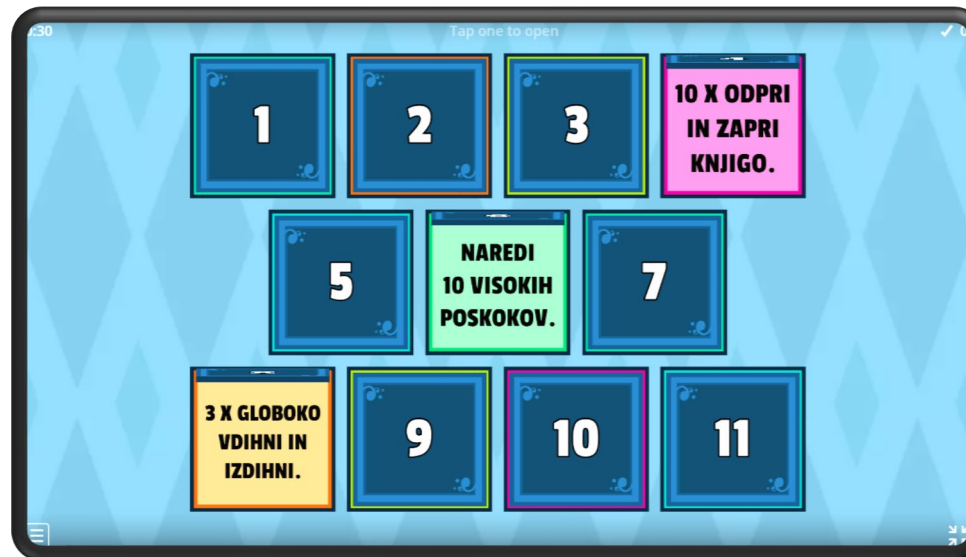
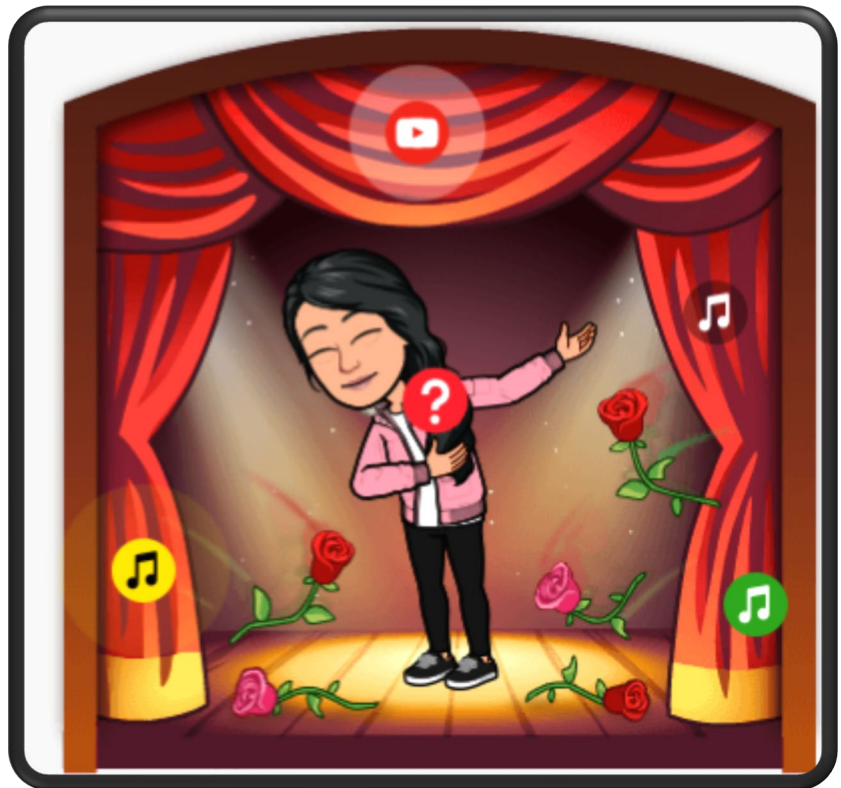
☺ gradiva v različnih spletnih aplikacijah

- sodelovanje ožje družine
- popestrena vadba



thinglink..

thinglink



wordwall



# DELO NA DALJAVO

## DNEVNIK BELEŽENJA GIBANJA/IZZIVI

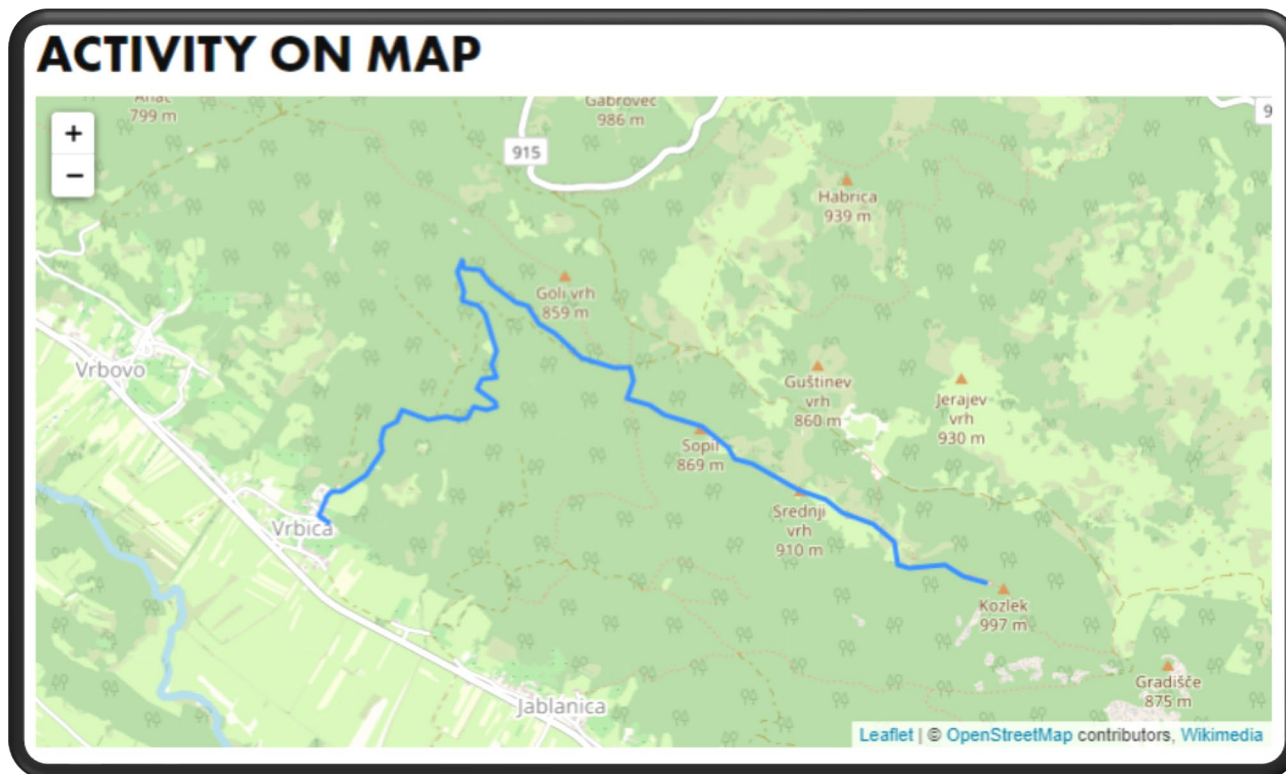
☺ novost; zanimanje, hitro izpolnjevanje

PON		TOR		SRE		ČET		PET	
DOP	POP	DOP	POP	DOP	POP	DOP	POP	DOP	POP
✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
☺	☺								
Z									

# DELO NA DALJAVO

## SPLETNA TABLA

😊 deljenje izkušenj, dnevnikov gibanja



# SPORT

4. razred giba

Anonymous 100

Datum 09.11 - 20.11.2020 - moja vadba :)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

šport  
Excel spreadsheet  
padlet drive

Anonymous 100

Moja vadba v 2 tednih.

odlično!

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

šport-vaje  
Powerpoint presentation  
padlet drive

Anonymous 100

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Posredujem tabelo športih aktivnosti za pretekli teden in ta teden.  
Lep pozdrav :)

bravo! Pohvalno! Le tako naprej :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

vidim, da si zelo aktiven.

Bravo!

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

telovadba  
PDF document  
padlet drive

Anonymous 100

kar tako aktivno tudi v prihodnje! :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Moja športna tabela :)

super si gibala, kar tako naprej :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Moj dnevnik športa.

Bravo, vidim, da si veliko gibala. Kar tako naprej :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Bravo, kar tako naprej :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Prilagam SVOJ dnevnik gibanja. (٩/٩)✓

Vsa ta dnevnik je iz prejšnjega tedna. (٩/٩)

spet me presenečaš s svojim računalniškim znanjem. Vidim, da gibáš vsak dan, v prihodnjem tednu pa upam, da ne bo na tabeli več nič rdečega :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Prilagam moj dnevnik športa. :)

pridno gibaj tudi v prihodnjem tednu :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

Anonymous 100

Maja VIČI Jagodnik 100

Prilagam svoj dnevnik gibanja.

:-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

★ (1)

Anonymous 100

Bravo, nadaljuj v tem slogu :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

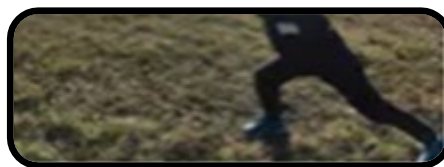
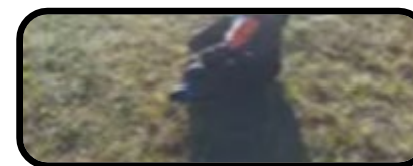
Anonymous 100

dobro ti gre, kar tako nadaljuj :-)

	PON	TOR	SRE	ČET	PET
1. teden	✓	✓	✓	✓	✓
2. teden	✓	✓	✓	✓	✓
3. teden	✓	✓	✓	✓	✓
4. teden	✓	✓	✓	✓	✓

# DELO NA DALJAVO

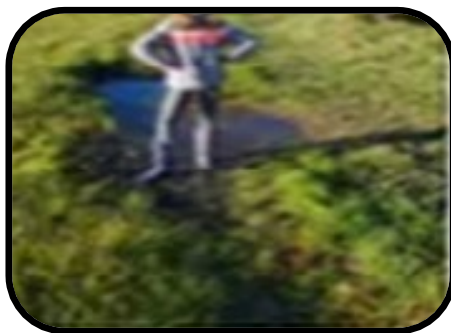
## SPLETNA TABLA



JUTRANJI  
POZDRAV  
SONCU

# DELO NA DALJAVO

## SPLETNA TABLA

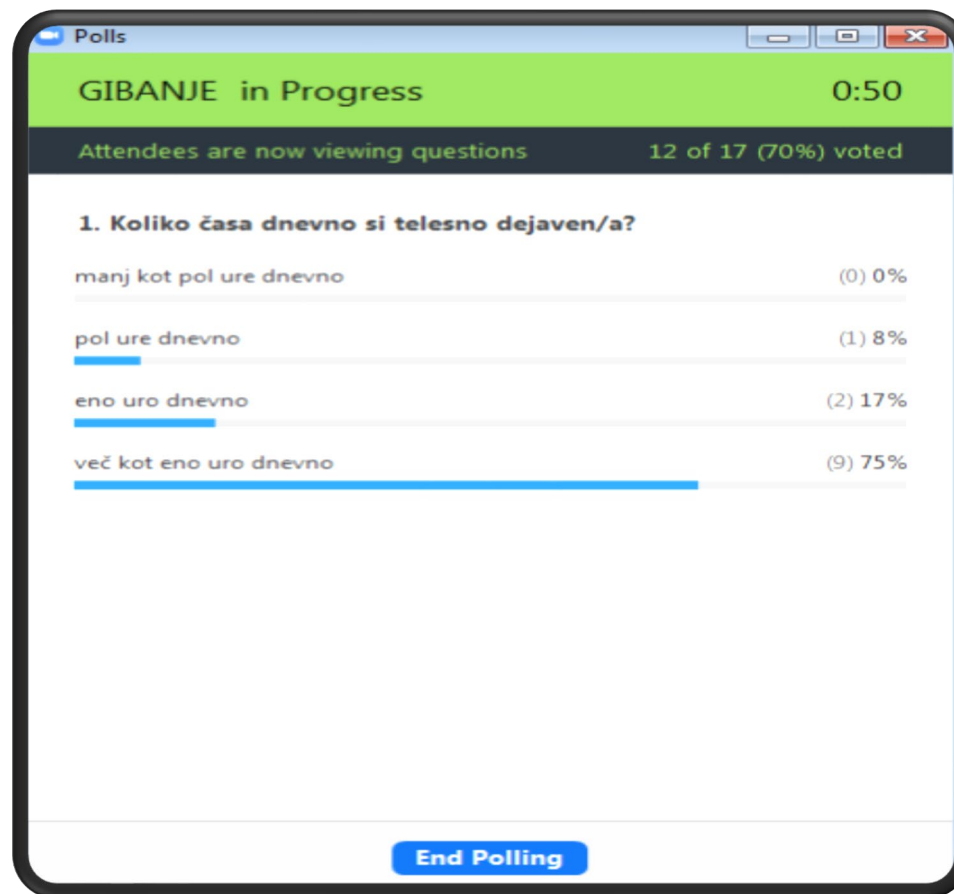




# DELO NA DALJAVO

## SPLETNA ANKETA

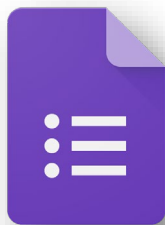
😊 hiter vpogled



# DELO NA DALJAVO

## SPREMLJANJE NAPREDKA

😊 izvedba vaj – viden napredek



Google Forms

ŠPORTNI IZZIV - Petek, 8. 1. 2021

Vsako vajo izvajaj 30 sekund. Vpiši število ponovitev.

\* Zahtevano


---

Ime in priimek: \*

Vaš odgovor

---

POSKOKI Število ponovitev: \*

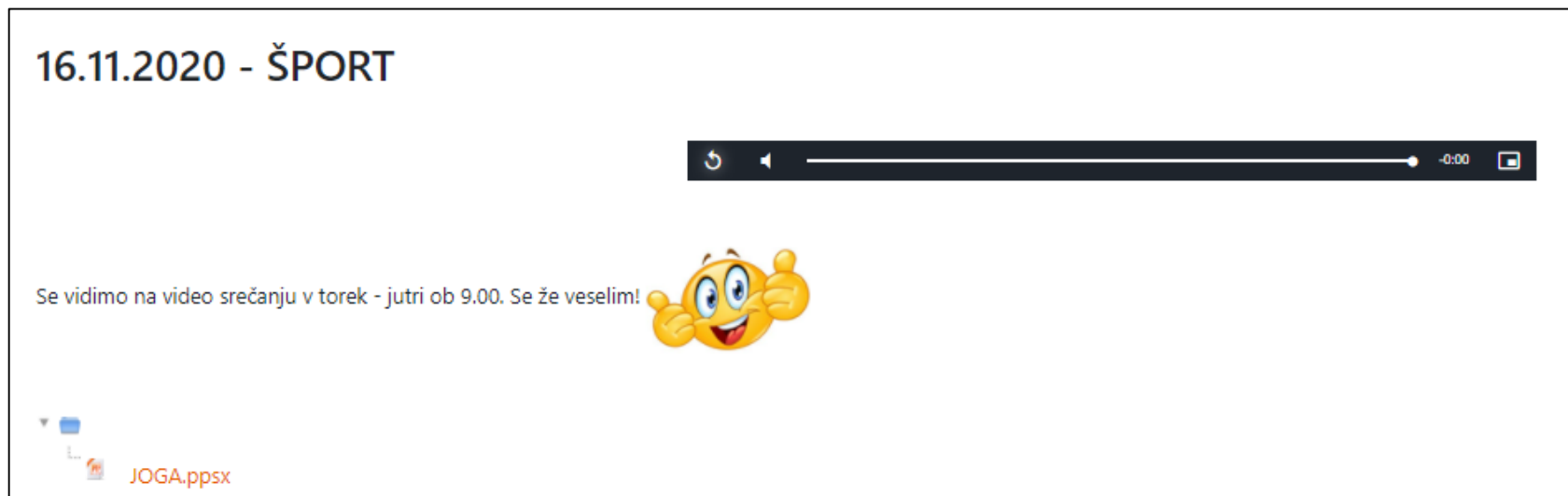
A cartoon illustration of a young boy with orange hair, wearing a white t-shirt and blue shorts, jumping with his arms raised and motion lines around him.

Vaš odgovor

# DELO NA DALJAVO

## AVDIO POZDRAVI

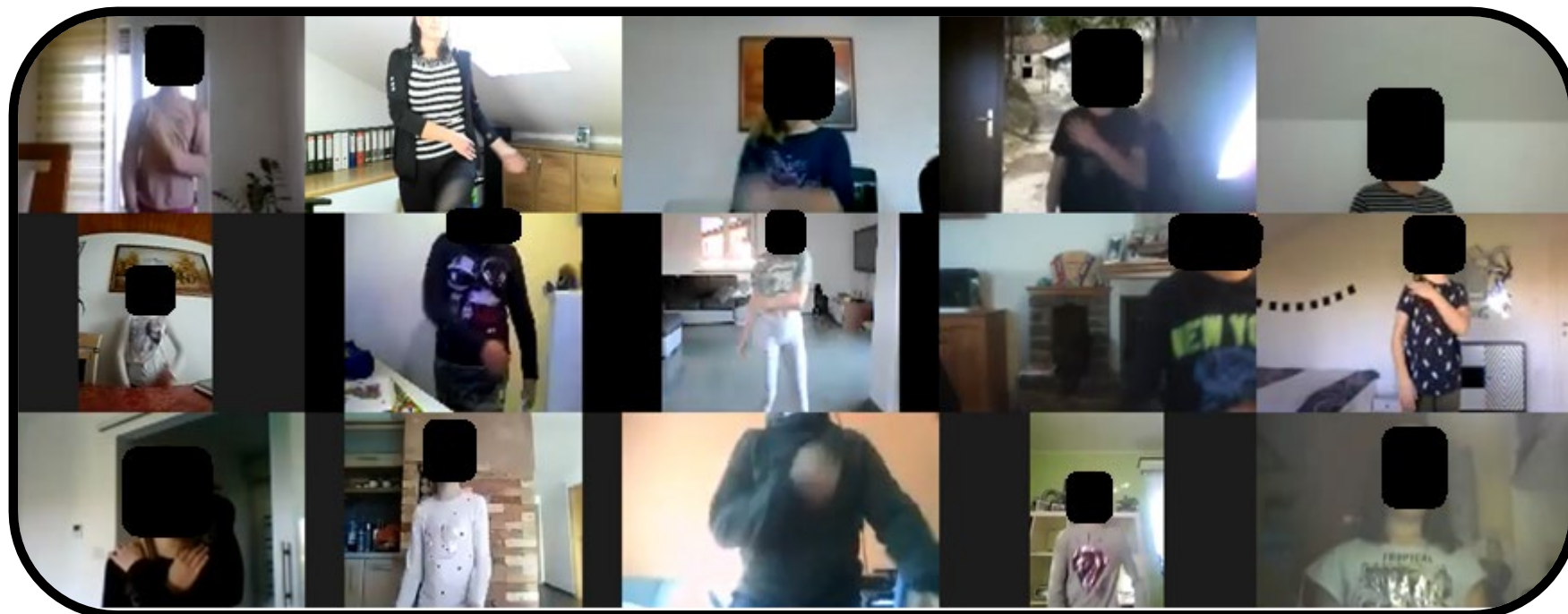
😊 jutranji pozdrav – stik z učenci



# DELO NA DALJAVO

## VIDEOSREČANJE

- 😊 pogovor,
- 😊 izmenjava izkušenj
- 😊 gibanje



# UGOTOVITVE



- + dodatna gibalna aktivnost učencev – interesi
- + bližina narave
- + vaško okolje
- + sprotne povratne informacije
- + redno sodelovanje



- manj gibanja
- manj intenzivna športna aktivnost

»Gibanje je primarna potreba vsakega človeka in pomemben element kakovosti življenja.«

*(P. Dolenc)*



HVALA ZA VAŠO POZORNOST.



arnes 