

arnes 

Model uporabe spletnih učilnic pri pouku špotne vzgoje (preverjanje in ocenjevanje)

Sabina Krejač, Srednja ekonomska šola in gimnazija
Maribor

Mreža znanja 2020, 25. in 26. november



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj

Uvod:

- Spletne učilnice pri pouku švz
- Seznanitev z moodlom in spletnimi učilnicami
- Iskanje uporabnosti
- Covid19 – pouk na daljavo – spletne učilni

NAVIGACIJA

Domov

- Pregledna plošča
- Strani spletnega mesta
- ▼ Trenutni predmet
 - ▼ ŠVZ
 - Sodelujoči
 - Priznanja
 - Uvodno poglavje
 - Načrt ocenjevanja znanja pri ŠVZ
 - ŠVZ na daljavo 16. - 22. 11. 2020
 - ŠVZ na daljavo 9. - 15. 11. 2020
 - ŠVZ na daljavo 2. - 6. 11. 2020
 - ŠVZ na daljavo 19. - 23. 10. 2020
 - ŠVZ na daljavo 12. - 16. 10. 2020
 - 1. državni praznik DAN ŠPORTA
 - ŠVZ NA DALJAVO
 - 3. ŠPORTNI DAN - na daljavo
 - ŠPORTNI DAN ZA ZAMUDNIKE
 - 2. ŠPORTNI DAN NA DALJAVO
 - ▼ Športni dan
 - ? Izbira dejavnosti za drugi športni dan 23. 3. 2020
 - ? Izbira dejavnosti za drugi športni dan 9. 3. 2019
 - ? Izbira dejavnosti za športni dan 29. 5. 2017

Izbira dejavnosti za drugi športni dan 9. 3. 2019

Vidne skupine

[Poglej 136 odgovore](#)

Pozdravljeni,

do 4. 3. 2019 ob 11.00 si izberite aktivnost, ki se je boste udeležili na drugem športnem dnevu , ki bo v soboto, 9. 3. 2019.

Upošteвайте, da spodnje ure v tabeli predstavljajo čas izvajanja aktivnosti, kar pomeni, da morabe biti na zbirnih mestih vsaj 15 minut prej, da se prebležete oz. prebudete v ustrezno športno opremo. Prosimo, da za plačilo vstopnin pripravite drobiž.

| izbira | prostor | cena | ura | oprema |
|------------------------------|-------------------------|---|---------------|-------------------------------------|
| drsanje | Ledna dvorana | 2,5 EVR - vstopnina 2,3 EVR- izposoja drsalk | 8.00 do 10.00 | rokavice, kapa, drsalke |
| bowling | Planet Tuš | 4 EVR | 8.00 do 10.00 | |
| plavanje | kopališče Pristan | 3.20 EVR (drobiž) | 8.00 do 10.00 | kopalke, brisača |
| aerobika | fitness Forma Pobrežje | 4 EVR | 9,00 do 10.00 | športna oprema, čisti copati |
| lažji pohod za oproščene ŠVZ | Trg B. Kidriča (park) / | | 9.00 | pohodna obleka in obutev ter pijača |

Žal se je ta dejavnost zaprla na datum: torek, 5. marec 2019, 23:55 in ni več na voljo.
Rezultati trenutno niso vidni.

Predmet: Švz 3.in 4.a dekleta x Predmet: Športna vzgoja x +

Ni varno | mega.ses-mb.si/course/view.php?id=164

Aplikacije (2) webmail.arnes.si... Prejeto (157) - sabi... Pošta - Sabina Krej... eA eAsistent :: eDnevnik (3) Facebook SEŠ MB Spletne učilnice Sre... Lo.Polis Arnes Učilnice: Vsi... Inovativna učna ok...

SešgMb

Iskalec skupin

- Pregledna plošča
- Strani spletnega mesta
- Trenutni predmet
 - ŠVZ
 - Sodelujoči
 - Priznanja
 - Uvodno poglavje
 - 1. državni praznik DAN ŠPORTA
 - ŠVZ NA DALJAVO
 - 3. ŠPORTNI DAN - na daljavo
 - ŠPORTNI DAN ZA ZAMUDNIKE
 - 2. ŠPORTNI DAN NA DALJAVO
 - Športni dan
 - 1. letnik
 - 2. letnik
 - 3. letnik
 - 4. letnik
 - Poglavje 11
 - Moji predmeti

NASTAVITVE

- Skrbnišvo predmeta
 - Vključi urejanje
 - Uredi nastavitve
 - Uporabniki
 - Filtri

Forum novic

Navodila za delo pri ŠVZ

Olimpijski komite

Vprašalnik za 1. letnike

Gradivo

- Spletni učbenik za ŠVZ
- Osnovni pojmi
- Rekviziti in vaje - ŠPORTNIKI
- Rekviziti (masažni valj, žogica, trakovi (trx, elasti
- zoom
- Zoom
- mini vaja

1. državni praznik DAN ŠPORTA

Dan slovenskega športa

Šport - Google Chrome

eučbeniki.sio.si/sport/index.html#page59751.html

Šport

Šport

E-učbenik za šport

IMG_20200121_10...jpg 2.4.2020 3,4,D (5).docx 10.4.2020 34D (11).docx 5. teden UL - dne....docx 6. teden UL (44).docx 7. teden tabela U....docx Prikaži vse x

Tukaj vnesite izraz za iskanje

17:26 5. 10. 2020

Predmet: švz 3.in 4.a dekleta x Predmet: Športna vzgoja x +

Ni varno | mega.ses-mb.si/course/view.php?id=164

Aplikacije (2) webmail.arnes.si... Prejeto (157) - sabi... Pošta - Sabina Krej... eA eAsistent :: eDnevnik (3) Facebook SEŠ MB Spletne učilnice Sre... Lo.Polis Arnes Učilnice: Vsi... Inovativna učna ok...

SEŠ MB SešgMb Sabina Krejač

- Vsebine, minimalni standardi, kriteriji za 2. letnik
- Gimnastika
- atletika
- Odbojka

Predmet: švz 3.in 4.a dekleta x ŠVZ: Gimnastika - skoki z male p... x +

Ni varno | mega.ses-mb.si/mod/folder/view.php?id=15122

Aplikacije (2) webmail.arnes.si... Prejeto (157) - sabi... Pošta - Sabina Krej... eA eAsistent :: eDnevnik (3) Facebook SEŠ MB Spletne učilnice Sre... Lo.Polis Arnes Učilnice: Vsi... Inovativna učna ok...

SEŠ MB SešgMb Sabina Krejač

- Vsebine, minimalni standardi...
- Gimnastika - skoki z male pro...
- atletika

Športna vzgoja

4. letnik

- Vsebine, minimalni standardi,
- SUVANJE KROGLE
- SUVANJE KROGLE - počasni
- Skok v višino - prekoračna teh
- atletika

Domov ► Pouk ► ŠVZ ► 3. letnik ► Gimnastika - skoki z male prožne ponjave

NAVIGACIJA

- Domov
- Pregledna plošča
- Strani spletnega mesta
- Trenutni predmet
- ŠVZ
 - Sodelujoči
 - Priznanja
 - Uvodno poglavje
 - 1. državni praznik DAN ŠPORTA
 - ŠVZ NA DALJAVO
 - 3. ŠPORTNI DAN - na daljavo
 - ŠPORTNI DAN ZA ZAMUDNIKE
 - 2. ŠPORTNI DAN NA DALJAVO
 - Športni dan
 - 1. letnik
 - 2. letnik
 - 3. letnik
- Vsebine, minimalni standardi, kriteriji za 3. letnik
- Gimnastika - skoki z male prožne

Gimnastika - skoki z male prožne ponjave

- skok stegnjeno - zalet, enonožni odvir na ponjavo, sonožni odvir s ponjave s sočasnim zamahom rok pred telesom -(stabilizacija) in iztegnitvijo telesa v zraku , sonožni doskok
- skok skraćno - zalet, enonožni odvir na ponjavo, sonožni odvir, s ponjave s sočasnim zamahom rok pred telesom -(stabilizacija), skrčka v zraku, sonožni doskok
- skok raznožno v prednosu - zalet, enonožni odvir na ponjavo, sonožni odvir s ponjave s sočasnim zamahom rok pred telesom -(stabilizacija), raznožka v prednosu , sonožni doskok
- skok z obratom - zalet, enonožni odvir na ponjavo, sonožni odvir s ponjave s sočasnim zamahom rok v obrat -(stabilizacija), obrat , sonožni doskok

- 1. skok stegnjeno.MOV
- 2. skok skraćno.MOV
- 3.skok raznožno v prednosu.MOV
- 4. skok stegnjeno z obratom.MOV

Prenesi mapo

Uredi

Prikaži vse

mega.ses-mb.si/mod/resource/view.php?id=14394

IMG_20200121_10...jpg 2.4.2020 3,4,D (5).docx 10.4.2020 34D (11).docx

Tukaj vnesite izraz za iskanje

IMG_20200121_10...jpg 2.4.2020 3,4,D (5).docx 10.4.2020 34D (11).docx 5. teden UL - dne...docx 6. teden UL (44).docx 7. teden tabela U...docx

Tukaj vnesite izraz za iskanje

17:24 5. 10. 2020

Preverjanje in ocenjevanje švz na daljavo

Cilji:

- Razvijanje osnovne motorike in koordinacije
- Pravilno izvajanje gibalnih elementov
- Ustvarjanje – prilagodi, ustvari video, objavi

Izvedba:

- Posredovala sem video-posnetke tekaške abecede, koordinacijske lestve in skoke s kolebnico, ki sem jih posredovala dijakom. Demonstracijske videje sem predhodno posnela z dijaki.
- Dijak si primere ogleda, jih analizira in si izbere enega izmed treh danih vaj.
- Izbrano vajo se nauči (demonstracijski video), posname video posnetek v katerem prikaže najmanj pet demonstracij

The screenshot shows a web browser window displaying a Moodle course page. The browser's address bar shows the URL: ucilnice.arnes.si/course/view.php?id=28792. The page title is "Predmet: švz 3.in 4.a dekleta". The course name is "3.4. dekleta". The page content is organized into sections by date:

- petek 27.3.2020**
 - oddaja poročil za pouk na daljavo
 - dokument za oddajo (švz - učni list - vadba)
- 2. in 3. 4.2020**
 - oddaja učnega lista za švz
 - učni list
- 10.4.2020**
 - oddaja učnega lista za švz
 - učni list

The left sidebar contains a navigation menu with items: "3.4. dekleta", "Sodelujoči", "Značke", "Ocene", "Splošno", "petek 27.3.2020", "2. in 3. 4.2020", "10.4.2020", "teden 5 (14.4.-19-4.2020)", "teden 6 (20. 4. - 24. 4. 2020)", and "teden 7 (4.5.-8.5.2020)". The Windows taskbar at the bottom shows the time as 19:23 on 5.10.2020 and several open applications.

https://sesmb-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/sabina_krejac_ses-mb_si/EFFFpS10iidNmhRZd9s-5dUBNbPIG8I0K5IF0V3o3JIIpw?e=T3RtS6

https://sesmb-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/sabina_krejac_ses-mb_si/EdOBD00Si79LqLvu8PdWOJYBr_VPbR_ZiBSMAIVrRS90Kg?e=aZJq93

Zaključek:

- Izvedba in realizacija učnega načrta na daljavo brez uporabe tehnologije in danih učnih okolij sploh ne bi bila mogoča.
- Uporaba spletnih učilnic nam pomaga pri razvijanju kompetenc 21. stoletja.
- Učiteljem omogoča sistematičen pregled nad izvajanjem UN ter enostaven nadzor nad opravljenimi aktivnostmi.

**“Življenje je zelo enostavno, ampak
mi si ga vztrajno otežujemo.”**

(Konfucij)